

## Templed ar gyfer cylchlythyr, testunau ac ati.

Rydym yn falch iawn o gyhoeddi y gall staff a rhieni gael mynediad at gwrs arloesol AR-LEIN am blant bellach, sydd werth £39, yn **rhad ac am ddim**. Mae'r cwrs 'Deall Eich Plentyn' wedi'i roi at ei gilydd gan *Solihull Approach*, sef dull achrededig sy'n seiliedig ar dystiolaeth a sefydlwyd 20 mlynedd yn ôl gan seicolegwyr, ymwelwyr iechyd a gweithwyr iechyd proffesiynol eraill.

Mae'r cwrs fel arfer yn costio £39 y person. Fodd bynnag, trwy ddefnyddio'r cod mynediad: **NWSOL** (yn ddilys tan Tachwedd 2022) ar [www.ourplace.co.uk](http://www.ourplace.co.uk), gallwch gofrestru ar eich cyfrif eich hun ac ailymweld â'r cwrs am flynyddoedd i ddod heb dalu ceiniog.

Mae'r cwrs 'Deall Eich Plentyn' ar gyfer rhieni, gofalwyr a gweithwyr proffesiynol sy'n gofalu am blant rhwng 0 a 18 mlwydd oed. Mae'n edrych ar ddatblygiad yr ymennydd, chwarae, mathau o rianta, cysgu, pyliau o dymer ddrwg, cyfathrebu a mwy ac mae'n seiliedig ar gwrs wyneb yn wyneb sydd wedi'i gydnabod yn genedlaethol ac yn rhyngwladol ac sydd wedi'i gynniog gan *Solihull Approach*.



Mae rhwng 9 a 11 modiwl yr un sy'n cymryd tua 20 munud (mae gan y prif sgriniau drosleisiau dewisol) yn ogystal â gweithgareddau rhyngweithiol, cwisiau, clipiau fideo a thafenni ymarferol.

**“Mae hyn wedi bod yn brofiad gwerthfawr a fydd, mewn ffordd, yn effeithio ar sawl agwedd ar fy mywyd”**

**“Mae'r cwrs hwn wedi bod yn rhodd hollol amhrisiadwy i mi. Mae wedi, a bydd, yn newid cymaint o agweddau ar fy mywyd. Heb os, rydw i'n rhiant gwell ac yn berson mwy cyflawn o ganlyniad. Mae rhai agweddau wedi bod yn fomentau 'Eureka' i mi! Petawn i OND yn gwybod hyn i gyd flynyddoedd yn ôl!”**

**“Gwnaeth cwrs *Solihull Approach* ei gwneud yn glir nad oes angen gwersi ar rieni: mae bywyd beunyddiol yn rhoi digon o'r rheini. Beth sydd ei angen arnom yw'r cyfle i sefyll yn ôl ac arsylwi ar ein plant. Mae angen rhywfaint o arweiniad strwythuredig i'n helpu i fyfyrio ar yr holl ffactorau sy'n peri iddynt ymddwyn yn y ffordd a wnânt; rhai yn ddatblygiadol a rhai yn amgylchiadol.”**

**“Rydw i wedi gweld bod y cwrs ar-lein hwn yn ddefnyddiol iawn. Nawr, rydw i'n treulio amser yn meddwl yn fwy yn ystod sefyllfaoedd anodd ac yn ystod anghydfodau â'm plant.”**

**“Nid yw'n gweithio bob amser ond, fesul cam, rydym yn gweithio at gartref llai gwrthdrawiadol!”**



**DEALL EICH PLENTYN  
UNDERSTANDING YOUR CHILD**



**S O L I H U L L   A P P R O A C H**

## Template for newsletter, texts, etc.

We are delighted to announce that staff and parents can now access an innovative ONLINE course about children, worth £39, completely **free of charge**. Understanding Your Child is put together by the Solihull Approach, an accredited, evidence based approach established 20 years ago by psychologists, health visitors and other health professionals.

The course usually costs £39 per person. However using the Access Code: **NWSOL** (valid until November 2022) at [www.ourplace.co.uk](http://www.ourplace.co.uk) you can register for your own account and revisit the course indefinitely without paying a penny.

Understanding Your Child is for parents, carers, and professionals caring for children aged 0-18 years. It looks at brain development, play, styles of parenting, sleep, temper tantrums, communication and more and is based on the nationally and internationally acclaimed face to face course offered by the Solihull Approach.



There are 9-11 modules each taking around 20 minutes (the main screens have optional audio voice-overs) as well as interactive activities, quizzes, video clips and practical hand-outs.

**“This has been a really valuable experience that in a way will impact on many aspects of my life”**

**“This course has been an absolutely invaluable gift to me. It has and will change so many aspects of my life. I am undoubtedly a better parent and more rounded and fulfilled person as a result. Some aspects have literally been like ‘Eureka’ moments to me! I WISH I’d known all this years ago”**

**“The Solihull Approach course I did made it clear parents don’t need lessons: daily life throws us enough of those. What we need is the space to step back and observe our children. We need some structured guidance to help us reflect on all the factors that make them behave the way they do; some developmental, some circumstantial.”**

**“I have found the online course very useful. Now, I take time to think more during difficult situations and during arguments with my kids.”**

**“It doesn’t work all the time but bit by bit, we are working towards a less confrontational household!”**



**DEALL EICH PLENTYN**  
**UNDERSTANDING YOUR CHILD**

**S O L I H U L L   A P P R O A C H**