



Suport Învățare la distanță pentru părinți și îngrijitori cu Engleză sau Galeză ca limbă suplimentară

Română / Romanian



@WG_Education



Facebook/EducationWales

OGL

Digital ISBN/ ISBN Digital 978 1 80038 825 3
© Crown copyright/ Copyright Coroană Iulie 2020
WG40947

Conținut

Bine ați venit la suportul pentru părinți și îngrijitori	2
Păstrați Țara Galilor în Siguranță (Sănătate și bunăstare)	2
Ajutați-vă copiii să înțeleagă coronavirusul și de ce lucrurile s-au schimbat	4
Găsirea rutinelor familiei	5
Conectarea cu alții	5
A fi activ	6
Vorbitul și Observatul	7
Fiind amabil	8
Trecerea peste (începerea școlii, mutarea clasei sau școlii, terminarea educației)	8
Siguranța și accesul online	9
Păstrați Țara Galilor în Învățare	10
Sprijinirea copiilor să folosească limba Galeză	11
Limba Engleză sau Galeză ca limbă adițională	11

Bine ați venit la suportul pentru părinți și îngrijitori

Famiile au trebuit să se adapteze în multe feluri restricțiilor impuse pentru prevenirea răspândirii coronavirusului.

Aceste restricții se vor schimba în timp, dar este probabil să rămâna cu noi într-o formă sau alta pentru mult timp. Familiile au stat acasă de ceva timp iar fiecare familie se descurcă în funcție de circumstanțele fiecăruia.

În acest timp prioritatea dumneavoastră trebuie să fie siguranța și bunăstarea familiei dumneavoastră. Este posibil să vreți să vă ajutați copii să învețe iar modalități prin care puteți face asta depind de situația familiei dumneavoastră. Părinții și îngrijitorii folosesc zilnic multe metode minunate și inovative pentru a echilibra prioritățile legate de serviciu, îngrijire, susținere a învățării și viața generală de familie.

Sfaturile și informațiile de pe aceste pagini sunt pentru părinții și îngrijitorii copiilor cu vârste între 3 și 18 ani. Acestea sunt bazate pe ceea ce părinți, îngrijitori, profesori și alte persoane implicate în educație spun că este de ajutor pentru familii pe durata restricțiilor pentru a **Continua Educația în Tara Galilor**.

Pentru simplitate, termenul 'școală' a fost folosit în mod generic dar el se aplică tuturor scenariilor relevante pentru copiii dvs., fie că este vorba de grădiniță, școală, unitate de trimitere a elevilor (PRU), colegiu sau orice altă instituție.

Este important să fiți la curent cu cele mai recente [recomandări din partea Guvernului Galez](#) ([latest Welsh Government guidance](#)) în legătură cu ce trebuie să faceți pentru a preveni răspândirea coronavirusului și pentru a **Mentine Tara Galilor în Siguranță**.

Informațiile din acest document sunt preluate din secțiunea "Părinți și Îngrijitori" din zona "Suport Învățământ la distanță" de pe website-ul Hwb. Aceste pagini online sunt actualizate frecvent pentru a include informații și resurse suplimentare pe măsură ce devin disponibile. Vă rugăm să vizualizați [Hwb pentru actualizări](#).

Păstrați Tara Galilor în Siguranță (Sănătate și bunăstare)

Asigurarea sănătății și bunăstării familiei dvs. este cel mai important lucru pe care îl puteți face pentru copii dvs.. Puteți găsi recomandări legate de cum vă puteți proteja pe dumneavoastră și pe alții de coronavirus pe [pagina de internet a Guvernului Galez \(protect yourself and others from coronavirus\)](#), iar sugeriile legate de cum puteți sprijini bunăstarea copiilor dumneavoastră în secțiunile de mai jos. Este posibil și ca următoarele informații să vă fie de ajutor dacă:

- copiii dumneavoastra primesc [mese gratuite la scoala](#): ([free school meals](#):) verificati cum puteti continua să primiti mese gratuite in [zona autoritatii locale](#) ([in your local authority area](#)) cat timp scolile sunt inchise.
- aveti nevoie de informatii legate de [copii si persoane tinere vulnerabile in perioada pandemiei de coronavirus](#) ([vulnerable children and young people during the coronavirus pandemic](#))
- copiii dvs. primesc **consiliere** prin școală pentru a-i ajuta la mentinerea sănătății psihice. Ei vor trebui sa continue sa aibă access la consiliere sub o formă sau alta. Persoanele tinere care primesc consiliere ar trebui să se astepte să fie contactate în următoarele săptămâni cu mai multe detalii. Copiii si persoanele tinere care nu preimesc consiliere in prezent, dar care ar putea beneficia de consiliere pot accesa acest serviciu. Daca aveti intrebari legate de consiliere contactați direct școala sau [serviciul bazat pe comunitate](#). ([community based service](#))
- căutati instrumente care să vă ajute să gestionati bunastarea dvs. si a copiilor dvs.. Exista multe aplicatii mobile gratuite care vă pot ajuta si pe care le puteti gasi in [biblioteca de aplicatii NHS](#). ([NHS apps library](#))
- dumneavoastră sau copii dumneavoastră sunteti ingrijorati de ceea ce se intampla in acest moment. Exista o multime de [suport gratuit si confidential](#): ([confidential support available](#):)

[C.A.L.L](#) – 0800 132 737 sau trimiteti mesaj la 81066(24/7) - Consiliere Comunitară și Linie Ascultare, pentru suport emoțional confidențial în materie de sănătate mintală și probleme asociate.

[Carers Wales](#) și [Carers UK](#) – 0808 808 7777 (Luni - Vineri: 9am – 6pm) – pentru persoanele care au nevoie de ajutor pentru a îngriji un prieten sau membru al familiei.

[Childline](#) – 0800 1111 - un serviciu privat și confidențial în care oricine sub 19 ani poate vorbi despre orice.

[Live Fear Free](#) – 0808 80 10 800 (24/7) - pentru ajutor și sfaturi pentru oricine se confruntă cu abuzuri domestice sau pentru oricine cunoaște pe cineva care are nevoie de ajutor.

[Meic Cymru](#) – 0808 80 23 456 (zilnic 8am – 12pm) - o linie de asistență pentru informare, consiliere și susținere pentru copiii și tinerii până la 25 ani în Țara Galilor.

[Mind Cymru](#) – 0300 123 3393 - pentru sfaturi și sprijin pentru oricine se confruntă cu o problemă de sănătate mentală.

[NHS Direct](#) – 111 - dacă vă simțiți rău, dar problema nu este o urgență

medicală. (momentan indisponibil în următoarele regiuni – Hywel Dda, Powys, Aneurin Bevan și Swansea Bay – incluzând Bridgend). Dacă sunteți în afara acestor zone, puteți suna la 0845 46 47 (2p pe minut.)

[NSPCC](#) – 0808 800 5000 (Luni – Vineri: 8am-10pm/weekends 9am – 6pm) – pentru adulții care au un motiv de îngrijorare cu privire la un copil sau tânăr.

[Samaritans](#) – 116 123 (24/7) - un spațiu sigur pentru a vorbi despre probleme, sentimente, stres sau orice griji.

În caz de urgență sunați întotdeauna la 999.

Ajutați-vă copiii să înțeleagă coronavirusul și de ce lucrurile s-au schimbat

Copiii dumneavoastră vor simți lipsa rutinei lor zilnice, școala, prieteni, familie și activități în afara casei. Sunt timpuri extraordinare pentru toată lumea și poate fi dificil pentru copii să înțeleagă sau să își gestioneze sentimentele. Încercați să profitați de oportunitatea de a vorbi despre ce se întâmplă și despre cum se simt ei.

Pentru copiii mai mici, încercați să le răspundeți la întrebări la un nivel potrivit pentru ei. Este în regulă dacă nu puteți răspunde la toate întrebările; a fi disponibil pentru copiii dumneavoastră este ceea ce contează. Campania guvernului Galez intitulată [Parentajul, Acordați Timp \(Parenting. Give it Time\)](#) oferă sfaturi legate de parentaj, informații și sfaturi pentru familii cu copii cu vârste până în 7 ani. Există de asemenea cărți disponibile pentru a vă ajuta să le explicați copiilor situația pentru a înțelege de ce lucrurile s-au schimbat:

[COVIBOOK - sprijinirea și liniștirea copiilor din întreaga lume \(COVIBOOK - supporting and reassuring children around the world\)](#)- este o carte gratuită de la Mindheart pentru copii sub 7 ani, care este disponibilă în mai multe limbi.

[Coronavirus - o carte pentru copii \(Coronavirus – a book for children\)](#) - o carte digitală gratuită pentru copii de vârstă primară, ilustrată de Axel Gruffalo o [carte digitală gratuită pentru copii de vârstă primară, ilustrată de Axel Scheffler](#) de la compania de ilustrații Gruffalo.

[‘Eroul meu ești tu’ \(My hero is you\)](#)– o carte care v-a ajuta copiii să înțeleagă și să lupte împotriva coronavirusului scrisă de Inter-Agency Standing Committee Reference Group, disponibilă în mai multe limbi.

Pentru copiii mai mari, încercați să-i încurajați să-și împărtășească sentimentele. Este important să încercați să le înțelegeți grijile, temerile sau preocupările, dar amintiți-vă că ar avea nevoie și de propriul lor spațiu. Ei vor vrea să-și vadă prietenii așa că este important să-i ajutați să înțeleagă de ce distanțarea socială este necesară. [Meic Cymru](#) are câteva informații utile pentru a-i ajuta să înțeleagă și să facă față situației, inclusiv [Coronavirus:](#)

[Punerea lucrurilor în perspectivă \(Coronavirus: Putting things into perspective.\)](#)

Pentru copiii cu nevoi speciale de educație, încercați să le răspundeți la întrebări la un nivel potrivit pentru ei. Dumneavoastră veți ști cum e cel mai bine să comunicați cu copilul dumneavoastră; faceți ceea ce simțiți că este bine.

Găsirea rutinelor familiei

O rutină poate împărți ziua pentru a o face mai ușor de gestionat și a aduce un sentiment de normalitate situației, de asemenea poate da și un sentiment de realizare. Respectarea unei rutine simple v-a fi liniștitoare pentru copiii mai mici și îi v-a ajuta să se simtă în siguranță. Aveți încredere în instinctele dvs.; vă cunoașteți copiii și dvs. veți ști care este cea mai potrivită rutină care va funcționa pentru familia dvs..
Iată câteva sugestii.

- Încercați să stabiliți ora la care să vă treziți, să mâncați împreună, să faceți timp pentru activitate fizică în familie, să mergeți la culcare. Acest lucru vă va oferi structură și scop zilei.
- Implicați pe toată lumea în activitățile casnice, pregătirea mesei, curățenie, spălarea și aranjarea alimentelor.
- Pentru copiii mai mici, profitați la maxim de rutina de culcare și includeți poveștile preferate înainte de culcare. Acest lucru vor liniștii copiii și îi v-a ajuta să doarmă.
- Dacă sunteți în măsură să vă ajutați copiii să învețe acasă, asigurați-vă că aveți o rutină care este realistă și realizabilă pentru familia dvs., ținând cont de celelalte angajamente ale dvs..

Este posibil să doriți să vă ajutați copiii să învețe acasă, dar vă este dificil să jonglați cu nevoile copiilor de vârste diferite. O sarcină stabilită pentru o grupă de vârstă poate fi adesea interesantă pentru altă grupă de vârstă. Considerați abordarea sarcinilor ca o familie. Copiii mai mari se pot bucura să-și asume rolul de "profesor" pentru ai ajuta pe cei mai mici, iar copiii mai mici de obicei învață prin observarea și copierea activităților fraților lor.

Conectarea cu alții

Copiii pot duce dorul interacțiunilor cu prietenii, profesorii și rudele. Poate fi greu pentru copiii de toate vârstele să înțeleagă uneori, în funcție de nivelul de restricții existente, de ce nu își pot vede prietenii și rudele. Găsirea modalităților de conectare vor îmbunătăți bunăstarea lor.
Iată câteva sugestii pentru a rămâne conectat.

- Este important să fii atenți la [îndrumările Guvernului Galez și la restricțiile de distanțare socială \(Welsh Government guidance and social distancing restrictions\)](#), așa că considerați utilizarea tehnologiei, cum ar fi apelurile video sau email pentru a sta conectat cu rudele și prietenii.
- Timpul pentru conectarea cu ceilalți poate face parte din rutina dvs. zilnică. Pentru copiii mai mici păstrarea legăturilor în diferite modalități va fi încurajator și îi va ajuta să mențină relațiile.
- Conectați-vă cu unii dintre persoanele cu care copiii dvs. și-au petrecut timpul la școală dacă dorec. Școlile sunt locuri foarte sociabile și copiii dvs. le poate fi dor de prietenii lor. Școala copiilor dvs. chiar ar putea pune la dispoziție metode pentru a sta conectați.
- Dacă doriți să contactați Școala sau profesorul ar trebui să folosiți canalele de comunicare pe care școala le-a configurat pentru acest lucru.
- Faceți un plan referitor la cum veți păstra legătura. Poate doriți să luați în considerare:
 - Să scrieți scrisori / cărți poștale – nu toată lumea are acces la internet, așa că aceasta este o oportunitate excelentă pentru ai determina pe copii să scrie și să deseneze și să facă articole pe care să le trimită prietenilor sau familiei de care le este dor.
 - Folosirea telefonului – vorbitul cu alte persoane ajută la dezvoltarea abilităților de limbaj și de comunicare.
 - Folosirea tehnologiei online – există multe platforme disponibile pentru a sta conectat. Considerați playdate-urile virtuale sau chat-uri de grup cu familia sau prietenii, jocuri virtuale și teste.
 - școala – prin conexiunile pe care școlile le-au pus în funcțiune
- Unde este cazul, lasați copiii să se conecteze singuri cu familia și prietenii. Este important ca copiii să aibă propriul lor spațiu, dar amintiți-vă să luați în considerare siguranța lor și [siguranța online \(online safety\)](#) atunci când faceți acest lucru.

A fi activ

A fi activ și a ne distra este benefic pentru corpurile și mințile noastre. Întotdeauna amintiți-vă să respectați cele mai recente [instrucțiuni ale Guvernului Galez și restricțiile de distanțare socială \(Welsh Government guidance and social distancing restrictions\)](#) atunci când găsiți modalități pentru a rămâne activ. Iată câteva sugestii pe care le-ați putea încerca.

- Considerați să vă faceți timp dedicat pentru exercițiile fizice. Acestea ar putea fi jucând jocuri, practicarea unui sport sau urmând o rutină de exerciții.
- Descoperiți și explorați noi activități sau sporturi împreună cu familia.

- Dacă aveți spațiu în aer liber, încurajați-vă copiii să-l folosească cât mai des posibil.
- În timp ce exercițiile zilnice în afara casei sunt permise, profitați din plin de mersul la plimbare sau mersul pe bicicletă în fiecare zi împreună cu familia.
- [Joaca este importantă \(Play is important\)](#) și constituie o parte valoroasă a experienței lor de învățare, în special pentru copiii mai mici.
- Profitați de toate oportunitățile pentru ca copiii mai mici să fie activi. Ați putea cânta și dansa împreună sau ei ar putea fi încurajați să se echilibreze pe un picior, târască pe sub mese și scaune, să sară și să se învârtă pe loc, sau să practice jocuri simple cu mingea.
- Este important ca copiii mai mari să rămâna activi și să se distreze. Încurajați-i să facă lucrurile care le plac, ex: să participe la un sport, să danseze, să se plimbe, alerge și merge pe bicicletă. Sunt multe activități care pot fi făcute independent, în funcție de vârstă, sau ca o familie.
- Copiii nu vor mai putea participa la activitățile sau grupurile în afara școlii unde ar fi fost activi. Considerați dacă aceste activități pot fi accesate în moduri diferite.

Vorbitul și Observatul

Cel mai bun lucru pe care îl puteți oferi copiilor dvs. este timpul și compania dvs., vorbind cu ei și ascultând ceea ce spun îi poate ajuta să se simtă apreciați. Vorbital se va întâmpla deja pe parcursul zilei în timp ce desfășurați activitățile zilnice, cum ar fi pregătirea mâncării, plimbarea, curățenia și învățarea. Iată alte oportunități pe care le-ați putea folosi.

- Faceți-vă timp să vă bucurați de moment și de lucrurile încurajatoare, observați vremea și schimbarea anotimpurilor.
- În timp ce vă aflați afară pentru exercițiile zilnice vorbiți despre ceea ce văd și aud, faceți fotografii, găsiți modalități pentru a observa lucruri noi și cel mai important este să vă distrați.
- Este important să vă faceți timp să vorbiți și să ascultați. Acest lucru va fi uneori determinat de comportamentul copilului dvs., o situație sau un eveniment. Ajutați să-și amintească lucrurile pozitive care sau întâmplat pe durata zilei, împărtășiți gândurile și sentimentele.
- Observați dacă copiii dvs. sunt frustrați, poate faceți o pauză, mancați, schimbați activitatea sau faceți niste exerciții.

- Observați când copiii dvs. sunt interesați de ceva și folosiți asta ca o oportunitate să explorați lucrurile care îi interesează.
- Vorbiți despre ce le lipsește copiilor și faceți planuri pentru viitor.
- Amintiți-vă, în special copiii vor avea nevoie de un timp să stea liniștiți. Ajutați copiii să încetinească, să stea liniștiți și să observe ceea ce îi face să rămână calmi și liniștiți.

Fiind amabil

Famiiliile au trebuit să se adapteze în diferite feluri datorită coronavirusului și este important să fim amabili uni cu alții. Iată câteva lucruri pe care le-ați putea face pentru a încuraja comportamentul amabil acasă.

- Încurajați folosirea cuvintelor pozitive.
- Lăudați-vă copiii atunci când fac un lucru pozitiv sau de ajutor și asigurați-vă că le spuneți ceea ce v-a plăcut. Acest lucru le va consolida respectul de sine și încrederea și îi va face mai predispuși să repete acest comportament.
- Vorbiți despre situații și explorați sentimentele. Dacă vă certați, când sunteți pregătiți amândoi, împărtășiți ce s-a întâmplat și cum v-a făcut să vă simțiți și de ce. Această discuție poate influența ce se va întâmpla în continuare sau ce se va întâmpla data viitoare când ceva asemănător v-a apărea.
- Încurajați-vă copiii să se gândească și la alții. Gândiți-vă la persoane care ar putea fi izolate și singure. Discutați lucruri amabile pe care le-ați putea face pentru a face fericiți alți oameni. Acestea ar putea include:
 - Plasarea fotografiilor în casă și la fereastră
 - Trimiterea cărților poștale, desenelor și scrisorilor persoanelor prin poștă
 - Efectuarea de lucruri amabile pentru vecini și familie, cum ar fi să lase cumpărăturile la ușa lor
 - Conectarea cu ei prin platformele online.
- Vizitați pagina web [Coronavirus \(COVID-19\): Având grijă uni de alții în siguranță \(Coronavirus \(COVID-19\): Looking out for each other safely\) pentru idei cum să fiți în siguranță atunci când îi ajutați pe alți, cum să distrați copiii și cum să accesați ajutorul.](#)

Trecerea peste (începerea școlii, mutarea clasei sau școlii, terminarea educației)

Restricțiile de o anumită formă vor fi implementate pentru o anumită perioadă de timp pentru a preveni răspândirea coronavirusului și copiii dvs. ar putea fi

Îngrijorați de ce se va întâmpla cu ei în continuare. Încercați să profitați de oportunități pentru a le permite să vă împărtășească sentimentele și întrebările și în primă instanță vorbiți cu școala dacă aveți nevoie de sfaturi și ajutor. Ei vă cunosc copiii și sunt cei în mai măsură să vă ajute.

Pe măsură ce școlile intră într-o nouă fază, toți copiii din Tara Galilor vor avea oportunitatea să ia legătura cu profesorii școlii înainte de vacanța de vară și să se pregătească pentru semestrul de vară și toamnă. Acest lucru a fost [anunțat de Ministrul Educației, Kirsty Williams pe data de 3 Iunie. \(announced by the Education Minister, Kirsty Williams on 3 June\)](#) Copiii pot fi îngrijorați în legătură cu cât de diferită v-a fi școala atunci când se vor reîntoarce sau pot fi îngrijorați cu:

- Reîncadrarea în grupul de prieteni
- Să rămână în urmă cu temele școlare în comparație cu restul clasei
- Modul în care distanțarea socială v-a schimba viața școlară
- Începerea școlii primare sau gimnaziale sau trecerea la o clasă nouă
- Începerea educației viitoare sau superioare sau pentru uni părăsirea completă a educației
- Cum vor fi afectate rezultatele lor.

Școlile gimnaziale vor lucra cu școlile primare locale pentru a oferi ajutor și suport pentru copiii care trebuie să treacă la școala gimnazială în toamnă. Unele școli ar putea aranja activități de tranziție pentru a pregăti copiii care trec la următoarea etapă a școlarizării lor; acest lucru ar trebui să ajute la abordarea preocupărilor pe care le au în legătură cu această mutare. Unele școli ar putea să organizeze vizite la momentul potrivit cu respectarea regulilor de distanțare socială. Dacă aveți orice îngrijorări în legătură cu începerea școlii sau trecerea mai departe, contactați școala.

Dacă copiii dvs. sunt îngrijorați de ceea ce poate însemna această situație pentru rezultatele și viitorul lor, asigurați-i că nu vor fi dezavantajați de situația actuală și că munca pe care au depus-o și continuă să o depună este valoroasă. **Vorbiți mai întâi cu școala copilului dvs. dacă aveți nevoie de sfaturi și suport.** Mai multe informații despre cum vor fi acordate notele în această vară pot fi găsite la [Calificări Tara Galilor \(Qualifications Wales\)](#) și sfaturi despre carieră și opțiunile post-16 pot fi găsite la [Carriere Tara Galilor. \(Careers Wales\)](#)

Siguranța și accesul online

Siguranța online

Probabil copiii vor petrece mai mult timp online. Internetul poate oferi copiilor dvs, o multitudine de informații și oportunități de învățare și poate fi locul în care au contact cu prietenii și familia. Este important să vă asigurați că sunt în siguranță pe platformele online.

Guvernul Galez a emis recent [Stai în siguranță. Continuă să înveți: îndrumări de siguranță online pentru părinți și îngrijitori.](#) ([Stay Safe. Stay Learning:](#)

[Online safety guidance for parents and carers](#)) Acesta include sfaturi, îndrumări și suport cu privire la o serie de probleme de siguranță online cum ar fi hărțuirea, jocurile, dezinformarea și social media. De asemenea conține resurse cum ar fi:

- Pachete cu activități pentru dvs. să [suportați și explorați siguranța online împreună cu copiii dvs](#)
- Sfaturi referitoare la lecțiile oferite prin videoconferințe în direct – unele școli ar putea preda lecțiile în direct prin videoconferință, acestui lucru i s-a acordat mult timp de gândire pentru a asigura siguranța online a tuturor copiilor. Dacă școala copiilor dvs. au hotărât să predea lecțiile prin videoconferință, [aici găsiți unele lucruri la care poate ați dori să vă gândiți \(here are some things you may wish to think about\)](#)
- Sfaturi despre ce trebuie să faceți dacă aveți îngrijorări și unde să vă adresați pentru ajutor și suport.

Accesul Online

Dacă nu aveți acces la un dispozitiv adecvat de conectare la internet pentru ca copiii dvs. să aibă acces la activitățile online de învățare de acasă, [există ajutor disponibil. \(there is help available\)](#) Dacă nu ați fost încă contactați de către școala dvs. și nu reușiți să accesați activitățile online, contactați școala copilului dvs. sau autoritatea locală pentru ajutor.

Dacă aveți un dispozitiv de conectare la internet dar nu știți cum să-l folosiți puteți găsi ajutor la [Învăț în felul meu \(Learn My Way\)](#)(LMW). Este un website care ajută indivizii să dezvolte abilități digitale de bază într-un ritm și locație convenabilă pentru ei, gratuit. Include cursuri despre internet bazic, apeluri video, gestionarea banilor online și accesarea informațiilor de sănătate.

Păstrați Țara Galilor în Învățare

În prezent, școala copiilor dvs. stabilește activități pentru ei de la distanță. Acesta v-a fi cazul pentru că școlile lucrează diferit datorită restricțiilor existente pentru prevenirea răspândirii coronavirusului. Atâta timp cât asta continuă nu ne așteptăm ca dvs. să fiți profesorul copiilor dvs., dar există modalități în care puteți ajuta să susțineți învățarea. Cel mai important lucru este să aveți grijă de sănătatea și bunăstarea familiei dvs.. O sănătate și bunăstare bună va ajuta copiii la învățare.

În acest moment, profesorii copiilor dvs. îi vor ghida în învățare. Dacă este posibil încercați să urmăriți ceea ce stabilește școala, dar ceea ce sunteți capabil să faceți v-a depinde de situația dvs. familială. **Ar trebui să vorbiți mai întâi cu școala copiilor dvs.** dacă doriți ajutor și sfaturi adiționale despre cum să ajutați copiii în învățare lor. școala copiilor dvs. îi cunoaște bine și vor dori să ajute, de exemplu cu sfaturi despre:

- Cel mai bun mod de a sprijini învățarea copiilor dvs.
- Cum să accesați ajutor pentru nevoile lor specifice
- Ce să faceți dacă dvs. sau copiii dvs. au întrebări în legătură cu temele lor

- Ce să faceți dacă dvs. sau copiii dvs. vă simțiți copleșiți de temele școlare
- Ce să faceți dacă nu aveți acces la un dispozitiv adecvat pentru conexiune la internet pentru a accesa activitățile de învățare online de acasă ([există ajutor disponibil](#) ([help is available](#)) pentru a sprijini familiile prin intermediul școlii sau autorității locale).

Școala copiilor dvs, ar trebui să fie primul dvs. punct de contact, dar este important să vă reamintiți că fiecare familie este diferită și trebuie să faceți ceea ce funcționează cel mai bine pentru dvs.. Dacă contactați școala sau profesorul copiilor dvs. ar trebui să folosiți canalele de comunicare care au fost stabilite de școală pentru acest lucru.

[Secțiunea Stați în Siguranță Online de pe Hwb](#) ([Keeping safe online section on Hwb](#)) oferă informații utile despre munca și socializarea online, inclusiv lucruri ce trebuie luate în considerare dacă școala dvs. a ales să ofere lecțiile prin videoconferință.

Următoarele informații sunt pentru a vă ajuta să găsiți modalități care funcționează pentru familia dvs. pentru a menține învățarea copiilor dvs.

Sprijinirea copiilor să folosească limba Galeză

Dacă copiii dvs. merg la o școală medie din Țara Galilor sau învață Galeză într-o școală engleză sau bilingvă, sprijin este disponibil pentru a-i ajuta să folosească [Limba Galeză acasă](#). ([Welsh language at home](#)) Pentru ajutor cu gramatica și verificarea ortografiei limbi Galeze, [Software-ul limbi galeze](#) ([Welsh language software](#)) a fost făcut disponibil gratuit, datorită unui parteneriat între Universitatea Bangor și Guvernul Galez. [Resursele de învățare la distanță](#) ([Distance learning resources](#)) pentru toate vârstele, de asemenea, sunt disponibile într-un singur loc. Școala copiilor dvs. va putea, de asemenea, să ofere sprijin.

Limba Engleză sau Galeză ca limbă adițională

Cel mai important lucru pe care îl puteți face pentru copiii dvs. este să-i țineți în siguranță și fericiți. Bunăstarea familiei dvs. este întotdeauna pe primul loc. dvs. nu trebuie să recreați condițiile școlare acasă sau să deveniți profesorul copilului dvs., dar pot exista modalități prin care puteți susține învățarea lor.

Primul mod de a susține învățarea – vorbiți cu școala dvs.

Ar trebui să contactați școala copiilor dvs. dacă aveți întrebări în legătură cu modul în care puteți susține învățarea copiilor dvs.. Vă vor putea sprijini sau sfătui cu privire la cea mai bună modalitate de a obține ajutor pentru a satisface nevoile dvs. și ale copiilor dvs., inclusiv modul de susținere a învățării limbilor engleze și galeze.

Școala sau autoritatea locală, de asemenea, vor putea să vă sfătuiască dacă copiii dvs.:

- Primesc **mese gratuite la școală** – încă există sprijin disponibil pentru a [accesa mesele gratuite școlare în acest moment](#). ([access free school meals at this time](#)) Puteți vorbi cu școala dvs. sau puteți afla despre aranjamentele școli dvs. în [autoritatea locală aici](#) ([local authority here](#))
- **Au dificultăți folosind sau accesând dispozitivele electronice pentru a participa la activitățile online** – contactați școala copiilor dvs. sau autoritatea locală. [Suport adițional a fost oferit](#) ([Additional support has been provided](#)) pentru a sprijini familiile pe durata acestor timpuri dificile.

Alte modalități pentru a sprijini învățarea – lucruri pe care le puteți încerca

Există multe modalități de învățare, nu toate necesită tehnologie sau predarea de către un profesor. Copiii pot învăța prin joacă, vorbind și făcând activități practice în fiecare zi, de exemplu: gătitul, grădăritul și curățenia. De asemenea, ei mai pot învăța prin metode mai "formale" cum ar fi finalizarea activităților, fie manuale sau online.

Învățarea în limba maternă și vorbind despre învățare în limba maternă poate fi de ajutor pentru copiii dvs.. Ați putea încerca:

- Să vorbiți despre ce se întâmplă. Să vedeți lucrurile din punctul de vedere al copiilor dvs., s-ar putea să aibă probleme în a înțelege situația. Cărțile următoare sunt disponibile pentru a ajuta copiii să înțeleagă de ce sau schimbat lucrurile:-
 - [COVIBOOK - sprijinirea și liniștirea copiilor din întreaga lume](#) ([COVIBOOK - supporting and reassuring children around the world](#)) este disponibilă în limbile Cymraeg, Español, English, Italiano, Português (Brasil & Portugal) Français, Polskie, עברית, Bahasa indonesia, Deutsch, Türkçe, Русский, عربي مصري, عربي, ρουμανικός, Magyar, Ελληνικά, Dansk, Српски, Hrvatski, 日本語, 中文, Nederlands, فارسی,
 - [‘Eroul meu ești tu’ \(My hero is you\)](#) este disponibilă în multe limbi.
- Încurajarea discuțiilor și joaca în limba casei copiilor dvs. și limba școlii lor.
- Rugați-vă copiii să explice în limba dvs. de origine activitățile pe care școala le-a setat – acest lucru îi poate ajuta să înțeleagă activitatea. Dacă copiii dvs. sunt prea mici pentru a face asta sau dacă aveți probleme în a înțelege activitățile împreună, contactați școala copiilor dvs. – ei vor putea să vă ofere suport adițional.

Suport adițional

Dacă aveți probleme și aveți nevoie de suport adițional pentru a face față situației în aceste timpuri, puteți accesa suportul de la:

[Welsh Refugee Council](#) (oferă ajutor și sfaturi pentru solicitanților de azil și refugiaților)

Cardiff – 02920 489 800

Newport – 01633 266 420

Swansea – 07918 403 666

Wrexham – 07977 234 198

[Ethnic Minorities and Youth Support Team Wales](#) (oferă un serviciu de sprijin holistic pentru tinerii, familiile și persoanele minorităților etnice, inclusiv refugiații și solicitanții de azil)

[The Traveller Movement](#) (oferă informații și sfaturi pentru persoanele și comunitățile de Țigani, Romi și Călători)